

上海中医药大学

汉语言专业（健康管理方向） 指导性教学计划 (四年制国际学生班)

上海中医药大学
国际教育学院
二〇二四年七月

汉语言专业（健康管理方向）

（四年制国际学生班）指导性教学计划

一、前言

为贯彻落实国务院《“十四五”中医药发展规划》和国家中医药管理局《推进中医药高质量融入共建“一带一路”发展规划》，满足世界范围内对中医药国际人才的迫切需求，适应国家中医药国际化发展和健康管理事业发展的需要，根据国际中文教育原则及国际学生教学特点，按照《上海中医药大学学分制实施规定》，特制定本专业学习计划。

二、专业培养目标

以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领，按照习近平总书记“不断扩大高水平对外开放”，及“推动中医药走向世界”的指示，对标新时代国家高等教育与中医药发展的目标与规划，本专业旨在培养掌握具有较高的汉语书面表达能力以及口语交际能力，同时具备基本的健康管理知识，能熟练运用中文从事个体或群体健康监测与风险评估、健康咨询与服务等工作的高素质应用型、复合型国际化人才，并有足够的汉语水平及专业能力继续深造。

三、修业年限

修业年限：4年（允许延长至6年）。

四、课程设置与基本要求

【课程设置】

课程结构分为两大类：必修课类与选修课类。

必修课程：

通识类课程： 新生导航、中国概况、中医文化学等。

汉语类课程： 中级汉语听说、中级汉语读写、高级汉语综合、中医汉语基础等。

中医类课程： 中医学概论、中国医学史、中医药国际化发展概况、中医饮食养生学等。

健康管理类课程： 健康教育学、健康管理、卫生政策、膳食设计与管理、营养流行病学、临床营养等。

公共艺术课程： 艺术欣赏与实践

实践类课程： 人文社会实践、人文教育、中医药文化体验、专业实践、保健体育、HSK 强化、论文写作、毕业实习等。

选修课程：

开设通识类、汉语类及中医类等选修课程模块。

【基本要求】

1、注重课程体系跨学科融合：课程体系结构主要由汉语听说读写译技能训练、中医药专业基本理论知识和应用知识、中医药国际交流与合作基本知识、中医药文化国际传播与教学基本知识、中医药国际贸易基本知识、人文科学知识、计算机等基本工具类知识等课程模块组成。

2、注重多元文化视野培养：通过系统开设中国概况、中医药文化传播史等课程，积极运用专题讲座、参观考察、文化体验、社会实践活动等形式，同时通过在必修和选修课程体系中加入一定数量的人文社科类课程，加强人文素质教育、提升文化传播技能，培养学生的多元文化视野。

3、注重任务型、沉浸式教学：汉语类课程以任务型教学法和 PBL 教学法为主，以问题和任务为导向，以学生为中心，注重听说读写译各项能力的提升，将汉语交际能力的培养融入到学生生活和学习的各个方面。中医类课程注重基本理论知识与沉浸式体验的结合，在真实的场景中体会中医学的博大精深及中医疗法的神奇功效。

4、注重实践教育：从第一学年至第四学年，通过学期中体验、小学期见习与毕业实习环节，形成“中草药种植基地—中医医院—中医药国际交流与文化传播行政管理部门”相结合的系统实践架构。

中草药种植基地——通过实地考察中草药种植基地或饮片加工基地，了解不同种类中药材的种植情况以及中药饮片制作过程。

中医医院——通过实地参观传统中医科、中药房等各科室，了解中医问诊过程以及针灸、推拿等中医特色疗法。

毕业实习——进入医院、社区、医药企业、传统老字号或中医药国际交流与文化传播管理部门进行专业语言能力实习及中医药交流实习，期间完成毕业设计 & 毕业论文。通过毕业实习，强化汉语听说读写（打）译能力，巩固和加深中医药专业基本理论知识和应用知识，培养良好的人际沟通能力、合作能力等基本素养。

五、教学安排和时间分配（见表格）

年级	第一学年	第二学年	第三学年	第四学年
教 学 安 排	入学教育 1 周 第一学期 教学 14 周 考试 1 周	第一学期 教学 14 周 考试 1 周	第一学期 教学 14 周 考试 1 周	第一学期 教学 14 周 考试 1 周
	第二学期 教学 14 周 考试 1 周	第二学期 教学 14 周 考试 1 周	第二学期 教学 14 周 考试 1 周	第二学期 毕业实习 15 周 (含岗前培训、 专业实习、毕业设计 及毕业论文答辩等)
	第三学期 教学 6 周 (含考试)	第三学期 教学 6 周 (含考试)	第三学期 教学 6 周 (含考试)	第三学期

	实践 2 周 机动 1 周	实践 2 周 机动 2 周	实践 2 周 机动 2 周	机动 4 周
合计	40 周	40 周	40 周	34 周

六、成绩考核及学位授予

为了检查教学效果，衡量学生的知识和技能水平，在教学中重视专业学习的过程考核和阶段性考核，确保国际学生教育的教学质量。

教学过程中应加强提问、练习、定期测验等平时成绩考核，形成积累性评价，并以一定百分比计入课程最终考核成绩。

学生必须完成毕业实习所需的规定学分，才能参加毕业实习。

根据本专业教学计划，学生修满规定学分、通过毕业论文答辩，获得 HSK6 级或者以上级别证书，准予毕业并根据《中华人民共和国学位工作条例》授予文学学士学位。

七、指导性教学进程

总学分 160 分

1. 必修课：94 学分。
2. 选修课：要求学生在四年学习期间必须修满 25 学分。
3. 实践课：41 学分。包括中医药文化体验类 7 学分、专业实践类 11 学分、人文社会实践类 5 学分、论文写作 2 学分、专业实习培训 1 学分、专业实习 12 学分、毕业论文 3 学分。
4. 带“*”为选修课，带“△”为实践课。

第一学年			
第一学期			
课程编号	课程	学分	学时
99.002.9.1	新生导航	2	28
99.002.9.3	艺术欣赏与实践	2	28
99.101.9.1	中级汉语听说（一）	6	84
99.101.9.2	中级汉语读写（一）	6	84
07.011.9.1	△保健体育（一）	3	42
99.102.9.5	*HSK 辅导（一）	3	42
合计	必修课	16	224
	选修课	3	42
	实践课	3	42

第二学期			
课程编号	课程	学分	学时
99.101.9.3	中级汉语听说（二）	6	84
99.101.9.4	中级汉语读写（二）	6	84
07.011.9.2	△保健体育（二）	3	42
08.071.9.1	中国概况（一）	2	28
99.152.9.4	中医文化学	2	28
99.102.9.6	*HSK 辅导（二）	3	42
合计	必修课	16	224
	选修课	3	42
	实践课	3	42

第三学期			
课程编号	课程	学分	学时
99.102.9.1	△HSK 强化（一）	3	42
08.071.9.2	中国概况（二）	2	28
99.200.9.1	△中医药文化体验	1	14
04.021.9.1	*推拿功法（一）	1.5	21
合计	必修课	2	28
	选修课	1.5	21
	实践课	4	56

第二学年			
第一学期			
课程编号	课程	学分	学时
99.002.9.2	△人文教育	1	14
99.101.9.5	高级汉语综合（一）	6	84
99.151.9.1	中医学概论（一：中医学基础）	6	84

99.103.9.1	中医汉语基础（一）	2	28
99.152.9.5	中医饮食养生学	2	28
04.021.9.2	*推拿功法（二）	1.5	21
合计	必修课	17	238
	选修课	1.5	21
	实践课	1	14

第二学期

课程编号	课程	学分	学时
99.101.9.6	高级汉语综合（二）	6	56
01.041.9.1	中国医学史	2.5	35
99.103.9.2	中医汉语基础（二）	2	28
99.151.9.2	中医学概论（二：方药学基础）	6	84
04.021.9.3	*推拿功法（三）	1.5	21
04.022.9.1	*推拿手法学	3.5	49
合计	必修课	16.5	231
	选修课	5	70

第三学期

课程编号	课程	学分	学时
99.102.9.2	△HSK 强化（二）	3	42
10.001.9.8	△人文社会实践（一）	1	14
99.200.9.2	△专业实践	2	28
01.079.9.1	*沪语	2	28
合计	选修课	2	28
	实践课	6	84

第三学年

第一学期

课程编号	课程	学分	学时
99.103.9.3	中医汉语基础（三）	2	28
99.151.9.3	中医学概论（三：针灸推拿学基础）	6	84
99.003.9.1	*中医汉语（一）	3	42
07.013.9.3	*单项体育俱乐部	2.5	35
18.077.9.1	*中医导引学	2.5	35
合计	必修课	8	112
	选修课	8	112

第二学期

课程编号	课程	学分	学时
99.152.9.2	中医药国际化发展概况	1.5	21
20.010.0.7	临床营养	5	70
20.146.0.1	健康教育学	2.5	35

20.156.0.2	健康管理	3	42
20.151.0.1	卫生政策	2	28
99.201.9.2	△论文写作	2	28
99.003.9.2	*中医汉语（二）	3	42
02.023.9.1	*经络腧穴学	4	56
08.031.9.1	*医学伦理学	1.5	21
01.201.9.1	*普通心理学	2.5	35
合计	必修课	14	196
	选修课	11	154
	实践课	2	28

第三学期

课程编号	课程	学分	学时
99.102.9.3	△HSK 强化（三）	3	42
10.001.9.9	△人文社会实践（二）	3	42
20.129.0.1	膳食设计与管理	3	42
03.103.9.2	*中医药膳学	2.5	35
12.041.9.1	*康复医学	2.5	35
03.062.9.1	*中药炮制学	3	42
合计	必修课	3	42
	选修课	8	112
	实践课	6	84

第四学年

第一学期

课程编号	课程	学分	学时
20.128.0.1	营养流行病学	2.5	35
99.102.9.4	*HSK 高级强化	3	42
02.031.9.1	*刺法灸法学	4	56
08.022.9.1	*中国传统文化与中医	3	42
合计	必修课	2.5	35
	选修课	10	140

第二学期

课程编号	课程	学分	学时
99.204.9.1	△专业实习培训	1	14（1周）
99.204.9.2	△专业实习	12	528（12周）
99.204.9.3	△毕业论文	3	/
合计	实践课	16	224

各 学 年 计 划 学 分

课程分类	课程模块	门数	学分	学时	应修学分	分配比例	各学年学分分配			
							一	二	三	四
必修课	通识课程	4	8	112	94	58.75%	8	0	0	
	汉语类课程	9	42	588			24	16	2	
	中医类课程	6	24	336				16.5	7.5	
	健康管理类课程	6	18	252					15.5	2.5
	公共艺术课程	1	2	28			2			
实践课	中医药文化体验类	3	7	98	41	25.625%	7			
	专业实践类	4	11	154			3	5	3	
	人文社会实践类	3	5	70				2	3	
	论文写作	1	2	28					2	
	专业实习培训	1	1	14						1
	专业实习	1	12	528						12
	毕业论文	1	3	/						3
选修课	通识课程	4	9.5	133	25	15.625%				
	汉语课程	6	17	238						
	中医课程	10	26.5	371						
毕业总学分 160										

上海中医药大学

国际教育学院

2024 年 7 月